



I Congresso Internacional de Enfermagem em Cabo Verde

10 Anos de Formação Superior: Construção, Percurso e Perspectiva

GESTÃO E ORGANIZAÇÃO DE CUIDADOS AO RECÉM-NASCIDO PREMATURO
Organização de um Projeto de Estágio em Hospitais de Apoio Perinatal
Diferenciado do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Maria Auxília Fonseca Tavares

Orientador: Dr. Manuel Gameiro

Praia, Novembro 2019

Gestão e Organização de Cuidados ao RNPT

Neonatologia



Satisfazendo Direito de Nascer
Prematuro

Maiores
desafios

Novas tecnologias

- Maior número de Prematuros
- Menor Idade Gestacional

Fazer face às Exigências!!!!

Recursos

- ψ Materiais em quantidade e qualidade suficiente
- ψ Pessoal qualificado em número suficiente
- ψ Apoio à família
- ψ Programas de Intervenção Precoce

Futuro com qualidade de vida

Gestão e Organização de Cuidados ao RNPT

Progressos



Desafios

Autoridades com empenho

Baixou a taxa de mortalidade em menores de 5 anos 17,5 (por mil nascidos vivos).

Taxa de mortalidade de 0-1 ano 89,9%

Período Neonatal Precoce 53,4%

Melhoria nos cuidados neonatais

Constrangimentos:

- ψ Número insuficientes de quadros formados em cuidados Neonatais/ pediatria.
- ψ Inexistência/não utilização de protocolos (enfermagem)
- ψ Tecnologia Insuficiente de atendimento aos neonatos.

TMI - 15,8 por mil nascidos vivos em 2017

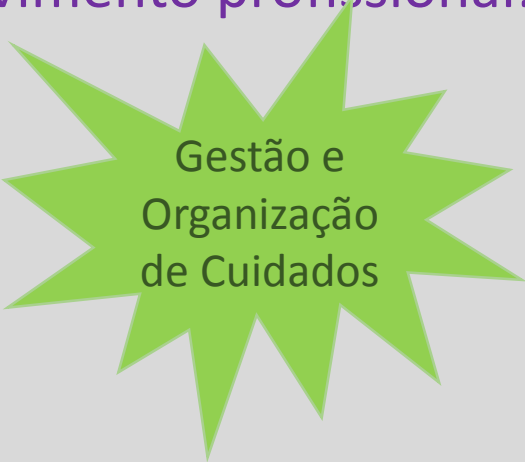
Afeções perinatais 55%

(ODM2015, R.E 2017)




Enfermagem

- ❑ UCIN área especial, enfermeiro assume papel preponderante
- ↳ Cuidados ao RNPT
- ↳ Organização dos Cuidados
- ❑ Competente com foco no desenvolvimento profissional:
 - ↳ Pesquisa
 - ↳ Formação permanente
 - ↳ Ativo
 - ↳ Espírito de mudança
- ↳ Reflexão crítica
- ↳ Escolha do método mais adequado
- ↳ Experiencia nos cuidados na UCIN (conhecer as filosofias atuais)



Gestão e
Organização
de Cuidados



**Objetivos
Gerais
Metodologia**



Atividades

- 👁️ **Observação Direta**
- 👁️ **Entrevistas**
- 👁️ **Análise de documentos**
- 👁️ **Revisão de Literatura**

- 1 - Analisar os fundamentos e processos de organização de cuidados ao RNPT em UCINs e serviços de suporte (transferências avaliação/seguimento pós alta).**
- 2 - Analisar criticamente os protocolos UCIN (comparando normas e guidelines internacionais)**
- 3 - Projetar propostas de mudanças a implementar no contexto profissional CV**

Módulos

- 👁️ **I - Cuidados Específicos Promotores do Desenvolvimento dos RNPT**
- 👁️ **II - Cuidados de prevenção, avaliação e alívio da dor e stress dos RNPT**
- 👁️ **III - Diminuição de riscos associados a Prematuridade em UCIN**
- 👁️ **IV - Envolvimento e capacitação dos pais para a parentalidade.**
- 👁️ **V- Avaliação e cuidados imediatos pós nascimento (sala de partos) transferência para neonatologia.**
- 👁️ **VI- Continuidade dos Cuidados (*Follow-up* das crianças nascidas prematuras)**

Tempo de Estágio por Módulos

		Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5	Sem 6	Sem 7	Sem 8	Sem 9	Sem 10	Total de horas
MÓDULOS	TEMPO											
Módulo I	Cuidados Específicos Promotores do Desenvolvimento do RNPT	10 h	10h	10h	10h	10h	10h					60 horas
Módulo II	Cuidados de prevenção, avaliação e alívio da dor e stress dos RNPT			4h	4h	4h	4h	5h				25 horas
Módulo III	Diminuição de riscos associados a Prematuridade em UCIN						5h	5h	5h	10h	10h	35 horas
Módulo IV	Envolvimento e capacitação dos pais para a parentalidade	6h	6h	2h	2h	4h	2h	2h	5h			25 horas
Módulo V	Avaliação e cuidados imediatos pós nascimento (sala de partos) transferência para UCIN	4h	4h	4h	2h	2h	2h	2h	2h			25 horas
Módulo VI	Continuidade dos cuidados (Unidades de Intervenção Precoce)							5h	10h	10h	5h	25 horas

Organização dos Cuidados ao RNPT

Experiencia

(Pequeno resumo)

Nível I

- ✓ Cuidados maternos e neonatais básicos;

Nível II A

- ✓ Cuidados à mãe e ao RN moderadamente doente com mais de 32s de gestação e mais de 1500g, sem necessidade Cuidados,
- ✓ Convalescença aos RNs após cuidados intensivos;

Nível II B

- ✓ Acréscimo: ventilação mecânica por mais de 24 horas e ventilação com pressão (VPPC)

Hockenberry & Wilson

2014

Nível III - Cuidados Intensivos Neonatais distribuídos em unidades referenciados em três subníveis, sendo com maior complexidade de cuidados:

- ✓ Nível III A- Assistência ao RNPT com peso superior a 1000 g e IG superior a 28s com suporte de vida limitado à ventilação mecânica;
- ✓ Nível III B, Assistência a RNPT com muito baixo peso (MBP) que carecem de ventilação de alta frequência, subespecialidade médica, diagnóstico imagiológico avançado ou cirurgia pediátrica;
- ✓ Nível III C, além do nível IIIB assistência com oxigenação através de membrana extracorporal e correção cirúrgica de malformação cardíaca grave.

Organização dos Cuidados ao RNPT

Experiência

(Pequeno resumo)

Diagnóstico
Pré-natal

Transferência in
útero ou Pós-natal
(atempado)

Portugal
referencia dos
indicadores
Materno/Infantil

Melhoria dos cuidados em saúde

Regionalização e interligação dos cuidados na área
Materno-infantil Ferraz (2017)

Rede de referência dos serviços existente no Sistema Nacional de Saúde em Portugal

- ✓ Centros de saúde
- ✓ HAP
- ✓ HAPD
- ✓ Unidades Coordenadoras Funcionais

Papel fundamental: sistemas integrados

- ✓ Coordenados
- ✓ hierarquizados,
- ✓ Promovendo
 - Satisfação das necessidades em saúde
 - Garantia de qualidade dos cuidados prestados pelas diferentes especialidades hospitalares

(Serviço Nacional Saúde, 2019)

Concentração dos RN de alto risco ou abaixo dos 28 Semana em HAPD.

Concentração dos RN de alto risco ou abaixo dos 28 Semana em HAPD ou HAPAD, Implica:

- ✓ **Organização das Redes Perinatais Regionais**
 - Eficiência na comunicação
 - Continuidade
 - Complementaridade,
 - Concentração de Recursos
 - Sistema de avaliação e formação contínuas

Objetivos

- ✓ Satisfazer as necessidades de vigilância nas proximidades
- ✓ Concentrar as situações de risco para obter melhores resultados com menores custos

Organização/ Implementação de Cuidados Centrados no Desenvolvimento RNPT

Filosofias Atuais de Cuidados

Que Implicação para a prática dos cuidados ao RNPT

**Ambição
Enfermagem**

Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program (NIDCAP).

- ✓ Organizado estruturado
- ✓ Custos dispendiosos:
 - Implementação
 - Manutenção
 - Avaliação



Cuidados Convencionais

- ✓ Conhecimento/ Pensamento crítico
- ✓ Espírito de mudança
- ✓ Organização
- ✓ Implementação

NEONURTURING como referencial de cuidados

**Ambiciosa
no cuidar
foco na
autonomia
da Profissão**

Conhecimento

- ✓ Conhecimento dessas práticas
- ✓ Desenvolver intervenções
- ✓ Espírito de equipa
- ✓ Mudança de atitudes



**Práxis da
Enfermagem**

Formação em enfermagem

- ✓ Formação em serviço
- Foco na pesquisa
- ✓ Desenvolvimento profissional
- ✓ Educação para a saúde

**Privilegiada
no ensino**

Organização/ Implementação de Cuidados Centrados no Desenvolvimento RNPT

Filosofias Atuais de Cuidados

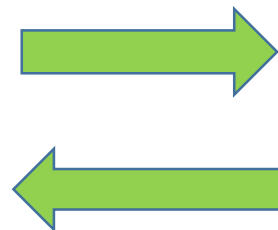
Que Implicação para a prática dos cuidados a RNPT

**Ambição
Enfermagem**

Ambiente Favorável ao CCD

- ✓ Sonoro
- ✓ Luminoso
- ✓ Tátil e sinestésico
- ✓ Ambiente térmico

Posicionamento na unidade



Cuidado Centrado na Família

- ✓ Família alvo dos cuidados em pediatria
- ✓ Inserção da família
- ✓ Desenvolvimento das suas forças
- ✓ Alvo dos cuidados em pediatria

**Ambiciosa
no cuidar
Intervir com
foco na
autonomia
da Profissão**

Dor em Pediatria: Compreender a realidade para mudar

Tratamento Não Farmacológica

**Pensamento crítico
Autonomia da enfermagem**

**Cuidado
continuado e
articulado**

Pré-natal
Apoio à prematuridade
Preparação para a parentalidade

Cuidados ao nascimento e
transporte
Organização antecipada evitando
Sequelas

Unidade de Cuidados Intensivos Neonatais
Cuidados Centrados no desenvolvimento
Implementação de filosofias atuais.
Organização de intervenções (autónomas,
interdependentes)
Organização do ambiente
Cuidados Centrados na família
Promoção da continuidade

Seguimento Pós-alta (follow-up).
Serviços de intervenção precoce
População de risco acrescido
Paralisia Cerebral

- Atraso Desenvolvimento
- Deficits visuais e auditivos
- Défice atenção e hiperatividade
- Défice cognitivo/dificuldades escolares
- Ansiedade, depressão, timidez, má adaptação
SOCIAL

Considerações
Finais

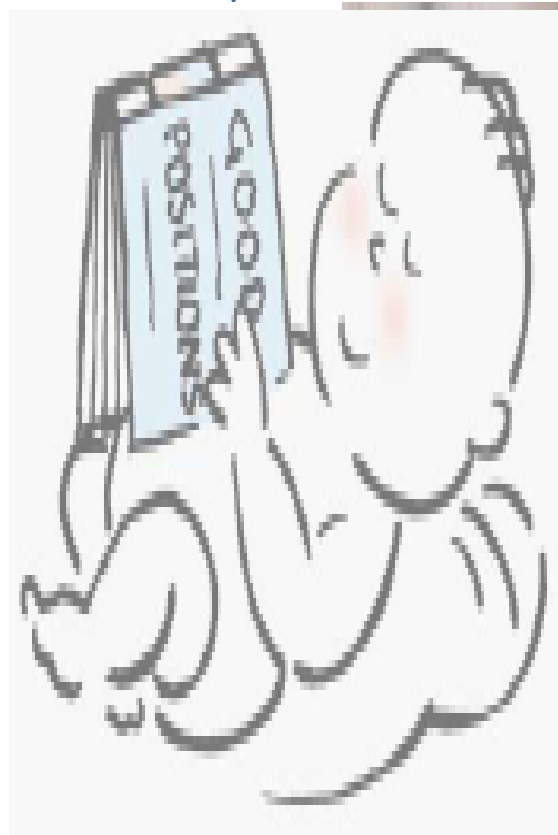
Projeto de Estágio
Desenvolvido
Pensando na
realidade de
cuidados prestados
ao RNPT
em Cabo Verde

- Melhoria na Qualidade dos cuidados de Enfermagem (interesse pela formação)
- Investimento na melhoria da Qualidade de Vida do RNPT
- Importância das intervenções autónomas de Enfermagem nessas práticas



Bibliografia

- Almadhoob, A., & Ohlsson, A. (2015). Sound reduction management in the neonatal intensive care unit for preterm or very low birthweight infants (Review). *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (1). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD010333.pub2>. www.cochranelibrary.com
- Almeida, A., Torres, A., Matos, L., & Maia, T. (2008). Luz na unidade de cuidados intensivos neonatais. In *Jornadas Nacionais de Neonatologia*. Viseu, Portugal. Retrieved from https://www.spp.pt/UserFiles/file/Protocolos/Luz_UCIN.pdf
- Almqvist-Tangen, G., Bergman, S., Dahlgren, J., Roswall, J., & Alm, B. (2012). Factors associated with discontinuation of breastfeeding before 1 month of age. *Acta Paediatrica*, 101(1), 55–60. <https://doi.org/10.1111/j.1651-2227.2011.02405.x>
- Als, H. (1986). A Synactive Model of Neonatal Behavioral Organization: *Physical and Occupational Therapy in Pediatrics*, 6(3–4), 3–53. https://doi.org/10.1080/J006v06n03_02
- Cunha, P.M., Rego, C. A., Cunha, C. R., Cardoso, C. C., & Neves C. (2016). *Manual de Comportamento Organizacional e Gestão (8ªed)*. Lisboa: RH Lda. ISBN: 978-972-8871-58-1
- Cristovam, B., P., Porto, I., S. & Oliveira D., C. (2012) Gerência do Cuidado de Enfermagem em Cenários Hospitalares: a construção de um conceito. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 46(13), 734-41.
- Cunha, P.M., Rego, C. A., Cunha, C. R., Cardoso, C. C., & Neves C. (2016). *Manual de Comportamento Organizacional e Gestão (8ªed)*. Lisboa: RH Lda. ISBN: 978-972-8871-58-1
- Comissão Nacional da Saúde Materna da Criança e do Adolescente. (2012). Carta hospitalar materna da criança e adolescente ARS norte. *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 085201. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Fernandes, A. M. (2010). *Kangaroo Mother Care, Sucrose Responses of Preterm Infants To Procedural Pain (Tese de Doutoramento)*. Universidade de Lisboa, com a participação da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa. Retrieved from <http://hdl.handle.net/10451/2406>
- Ferraz, L. P. L. (2017). *Cuidados centrados no desenvolvimento do recém-nascido prematuro: Estudo sobre as práticas em unidades neonatais Portuguesas (Dissertação de Mestrado)*. Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, Portugal.
- Ministério da Saúde e Segurança Social. (2017). Relatório Estatístico 2017. Praia, Cabo Verde
- Organização Mundial da Saúde. (2019b). Nacimientos prematuros. Retrieved April 7, 2019, from <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/preterm-birth>
- Ordem dos Enfermeiros. (2013). Regulamento dos padrões de qualidade dos cuidados especializados em enfermagem de saúde da criança e do jovem, 1–37. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>
- Organização Mundial da Saúde. (2019). Recém-nascido | WHO | Escritório Regional para a África. Retrieved August 4, 2019, from <https://www.afro.who.int/health-topics/newborn>
- Relatório Estatístico 2017. (2018). Praia, Cabo Verde.
- Ribeiro, S. (2012) *Gestão de cuidados de enfermagem: A implementação da formação em serviço na Unidade de Saúde Familiar Quinta da Prata. (Dissertação de Mestrado)* Instituto Politécnico de Portalegre.
- Wilson, D., & Hockenberry, M. (2014). Wong: Fundamentos de enfermagem pediátrica (9ª ed.). Rio de Janeiro: Elsevier. ISBN: 9788535234473



Obrigado



Tentar não significa conseguir, mas todos que conseguiram é porque um dia tentaram.