



**I Congresso Internacional de Enfermagem em
Cabo Verde
10 Anos de Formação Superior:
Construção, Percurso e Perspectiva**

Rastreio de perturbações de humor e défice cognitivo em idosos no contexto ambulatorial

NOME DO AUTOR: Jeannette Moreira
Ana Domingos

Praia, Novembro 2019

Rastreio de perturbações de humor e défice cognitivo em idosos no contexto ambulatorial

Objetivos da comunicação

- Abordar a pertinência do rastreio de perturbações de humor e do défice cognitivo ser incorporado nos cuidados de saúde primários
- Referir os sinais e sintomas que se podem observar em pessoas idosas
- Apresentar um estudo de adaptação de um teste de rastreio cognitivo para a população Cabo-verdiana, bem como outros instrumentos de rastreio para a população idosa referentes a depressão e funcionalidade

Enquadramento

A população idosa em cabo verde cresceu em torno 1,1% segundo os dados da INE comparando os Censos 2000 e 2010

A população idoso corresponde atualmente a 29.584 indivíduos (5,5% do total) da população residente

Índice de envelhecimento = 19,2%

Índice de dependência = 8.4%

Índice de longevidade: 60,2%

Como está sendo reconhecida e tratada essa população crescente?

- Depressão e problemas de saúde mental mais prevalentes em pessoas idosas
- Défice cognitivo ligeiro – detetado ou subdiagnosticado

Envelhecimento e depressão

Ideias estereotipadas

Relação de causalidade entre envelhecimento e depressão?

Sinais e sintomas de depressão no idoso

Comportamento dos idosos com depressão

- Sinais de alerta nos cuidados de saúde

Envelhecimento e défice cognitivo

? Relação entre o declínio das funções cognitivas e o envelhecimento?

Sintomas e sinais de défice cognitivo

Rastreio cognitivo no idoso

Instrumentos de Rastreio Cognitivo

Vantagens

↑ número de casos positivos identificados

educar e preparar os pacientes e familiares

planificação de um sistema financeiro e de suporte

implementar os tratamentos possíveis logo no início

bem aceites pelos pacientes, de fácil aplicação e rápida quantificação

boa capacidade preditiva, boa confiabilidade e boa validade concorrente

Instrumentos de rastreio

MoCA – Montreal Cognitive Assessment

MMSE – Mini Mental State Examination

GDS – Geriatric Depression Inventory

Escala de Lawton-Brody – Funcionalidade

Teste do Relógio

VISUO-ESPACIAL / EXECUTIVA							Dizenha rtojtu (onzi I dez) (3 pontos)		Pontos			
[] [] []		Contorno		Números		Ponteiros		___/5				
NOMEAÇÃO												
								___/3				
MEMÓRIA												
Le lista di palavras, indivíduo ten ki ripti-s. Faz 2 tentativas mesmo kora primaru for ban saucedu. Pidi riptison di lista 5 minutu mas tard.		ROSTU 1ª tentativa 2ª tentativa		VELUDU		IGREJA		GIRASOL AZUL		Sem Pontuação		
ATENÇÃO												
Le situensia di numerus. (1 digito/segundo)		Indivíduo ten ki ripti-s na mesmu ordi. [] 2 1 8 5 4 Indivíduo ten ki ripti-s na ordi kontrariu. [] 7 4 2		___/2								
Le lista di letras. Indivíduo debi bali ku mo na meza kada bec ki fiadu letra A. Sem pontuação se ≥ 2 erros [] FBACMNAAJKLBAFAKDEAAAAJAMOFAB										___/1		
Subtrai di 7 en 7, ta kumesa na 100 [] 93 [] 86 [] 79 [] 72 [] 65 4 ou 5 subtrações corretas: 3 pts; 2 ou 3 corretas: 2 pts; 1 correta: 1 pt; 0 corretas: 0 pts										___/3		
LINGUAGEM												
Ripti: Ani so N sabi ma oji e Juan ki nu ten ki djuda. [] Gatu sempre ta sukundi bazu baniku ora ki katror sta na kirial.		___/2										
Fluência verbal: Fia maior numeru pusivel di palavras ki ta kumesa ku letra F, na 1 minutu [] ____ (N ≥ 11 Palavras)										___/1		
ABSTRACÇÃO												
Similhanca entrí ex. banana ku laranja = fruta [] konbolu - biskileta [] rtojtu - regus		___/2										
EVOCAÇÃO DIFERIDA												
Tem de recordar as palavras SEM PISTAS		ROSTU []		VELUDU []		IGREJA []		GIRASOL []		AZUL []		Pontuação apenas para evocação SEM PISTAS
Opcional Picta de categoria												
Picta de ecooia múltipla												
ORIENTAÇÃO												
[] Data [] Mês [] Anu [] Dia [] Lugar [] Sidadi		___/6										
© Z. Nasreddine MD Examinador: _____ www.mocatest.org												
Versão experimental cabo-verdiana: Joannette Moreira e Luis Fabca - Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade do Algarve (2015).												
TOTAL _____/30								Adicione 1 ponto se <= 12 anos esc.				

MoCA – versão Caboverdiana Estudo de Adaptação

- Tradução
- Retroversão
- Instrumentos concorrentes
- Amostra normativa e clinica
- Teste e re-teste
- Análise dos itens
- Análise dos dados
- Estabelecimento de um ponto de corte

MoCA-CV – dados estatísticos

MoCA-CV	Análise	Satisfatório
Fiabilidade	Consistência interna ($\alpha=.784$)	✓
Estabilidade Temporal	Teste-reteste ($r =.884$)	✓
Estrutura Interna	Correlação domínio-total, item-total e interdomínios	✓
Validade concorrente	Correlação com MMSE ($r = .753$)	✓
	Correlação com CDR ($-.575$)	✓
Validade de Critério	Discriminação clínico/saudável	✓
Sensibilidade	Critério de Youden, Critério de Jacobson e Truax (90% - ponto de corte 18)	✓

Sensibilidade clinica, alerta e encaminhamento



10 ANOS DE FORMAÇÃO SUPERIOR
Construção. Percurso e Perspectiva

Obrigada