



I Congresso Internacional de Enfermagem em Cabo Verde

10 Anos de Formação Superior: Construção, Percurso e Perspectiva

**Projeto de intervenção: “Nha
Saudi na Bedjisa”**

NOME DO AUTOR: Enf^a Merlanie Teixeira

Praia, Novembro 2019

A Organização Mundial da Saúde (OMS, 2015), citado pelo PENEASI (2017-2021) define o envelhecimento saudável como o processo de desenvolvimento e manutenção da capacidade funcional, que permite o bem-estar em idade avançada. Portanto, não se trata de um limiar ou nível específico do funcionamento ou da saúde, mas de um processo dinâmico.

Em Cabo Verde observa-se um envelhecimento acelerado, com aumento de **50%** do contingente idoso da população. Estima-se que entre 2017 e 2030 a feminização da população idosa poderá atingir 61%. Salienta-se que a população idosa também envelhece e a parcela com idade superior a 75 anos já representa 39% do total, dos quais 64,3% são mulheres.

Projeto de intervenção “Nha Saudi Na Bedjisa”

Local: Centro Dia Castelão

Período: Maio á Junho

Perfil: Idosos

O projeto foi desenvolvido âmbito do Ensino Clínico da
Unidade Curricular Terminal-Licenciatura em Enfermagem

O relatório científico foi elaborado em dois tempos: uma primeira fase a elaboração e implementação do projeto de intervenção e numa segunda fase elaboração do relatório com base nos resultados obtidos com o projeto.



Problemática/Justificativa do projeto de intervenção

Na fase do envelhecimento as capacidades que se encontram mais afetadas são a atenção, a concentração e o raciocínio indutivo, onde encontra-se associada ao declínio cognitivo.

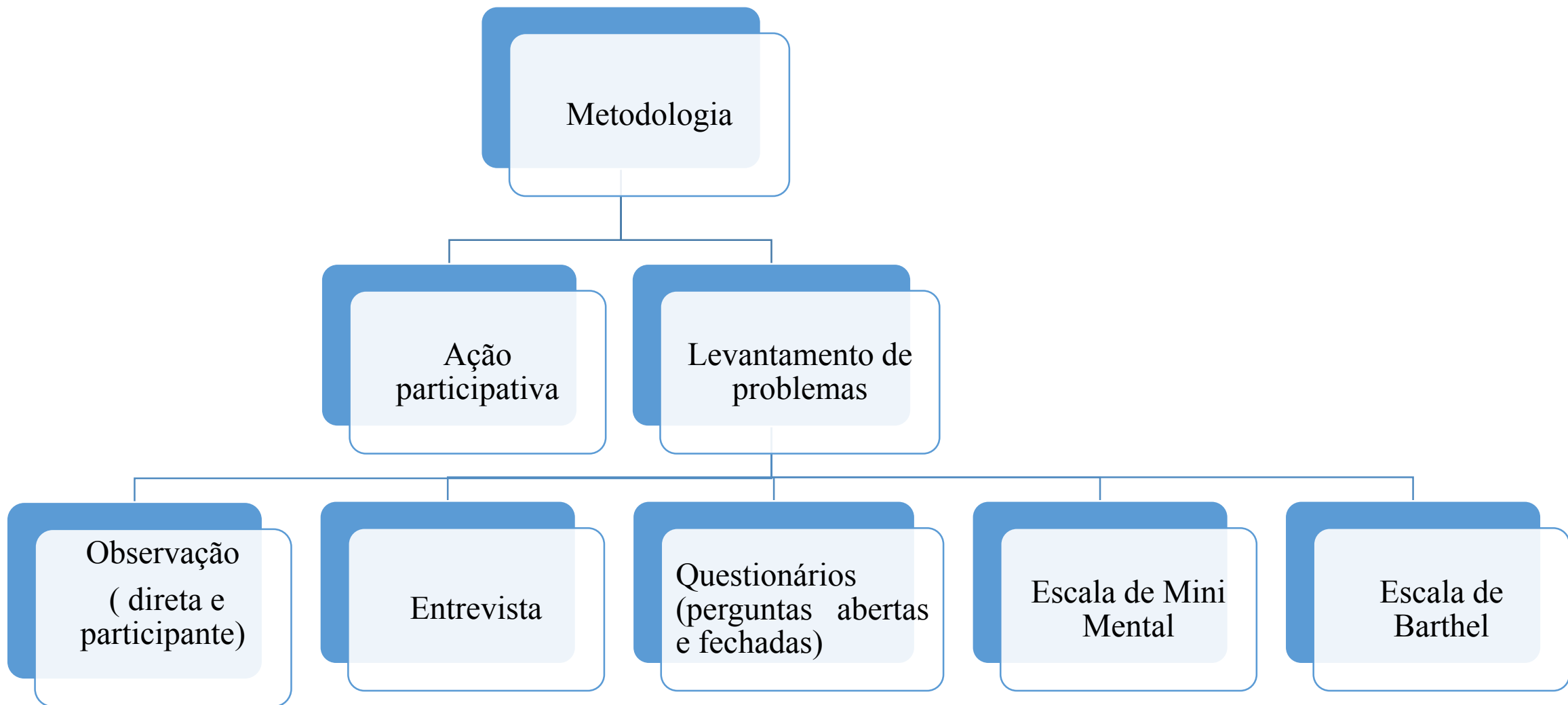
Contudo, trona-se pertinente intervir na prevenção do declínio das capacidades cognitivas e funcionais de pessoas idosas, através da implementação de atividades de promoção, estimulando os elementos da cognição, fundamentalmente nos lares e centros de dia, possibilitando um aumento da autoestima e, conseqüentemente, da qualidade de vida dos idosos.

Objetivo geral

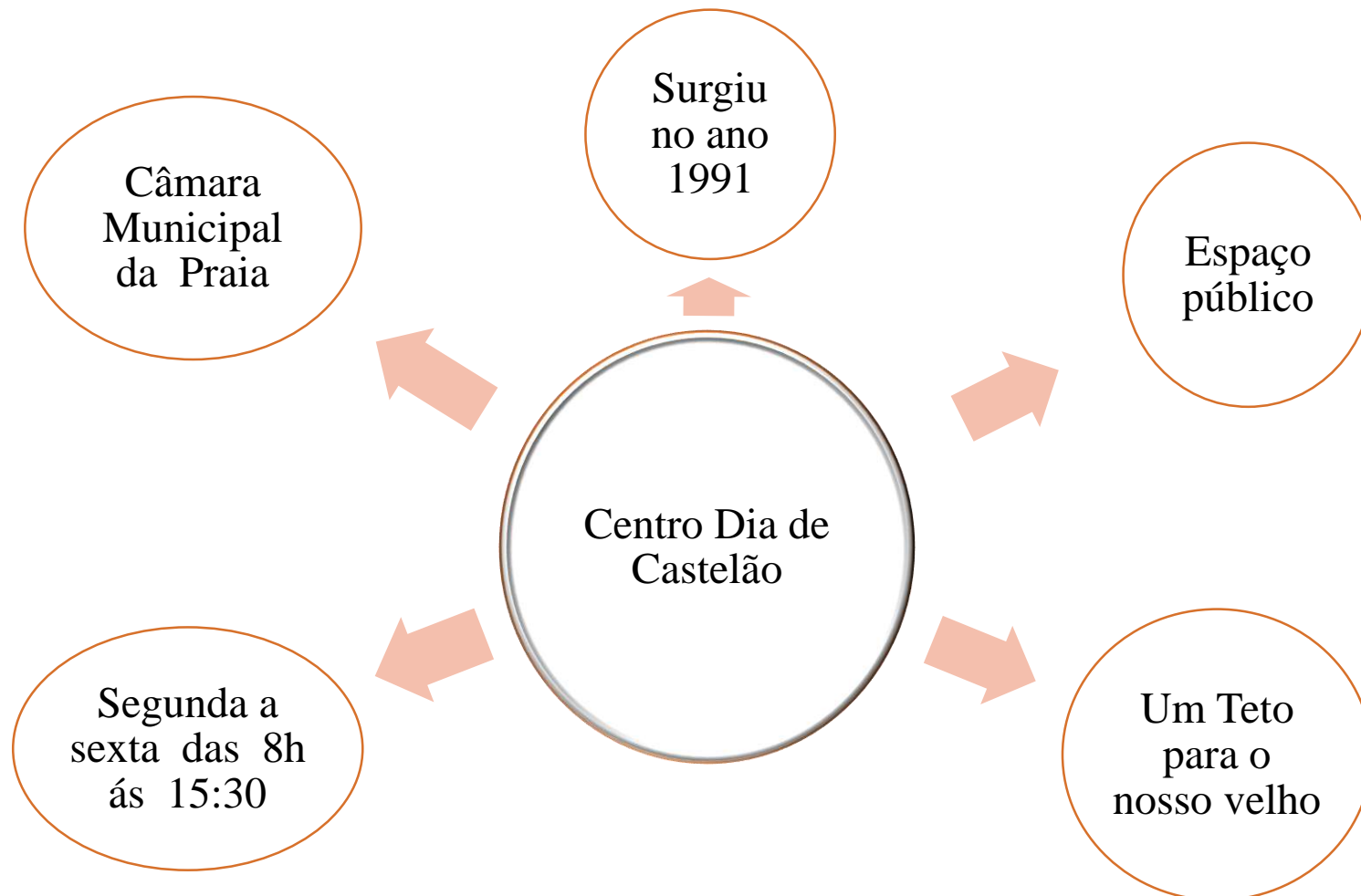
- Promover um envelhecimento ativo para os idosos através de atividades terapêuticas no Centro Dia de Castelão.

Objetivo específico

- Conhecer o perfil das pessoas idosas do Centro dia Castelão;
- Identificar os problemas existentes;
- Aplicar planos de intervenção, com base nos diagnósticos feitos;
- Promover atividades que estimulam um envelhecimento ativo.



Local de estudo



Caracterização do público-alvo

Gráfico 1-Sexo dos idosos

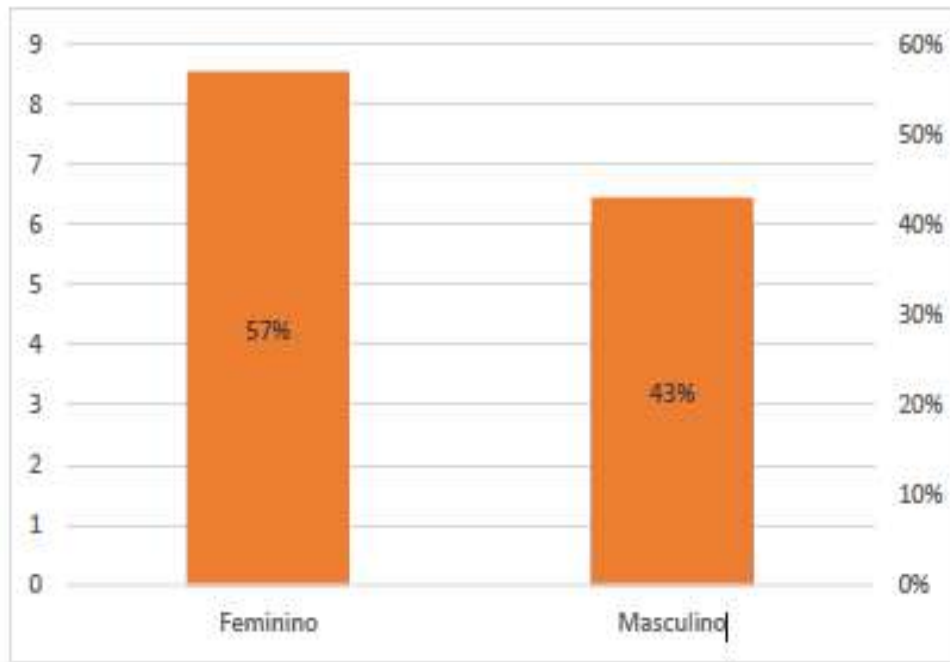


Gráfico 2-Faixa etária dos idosos

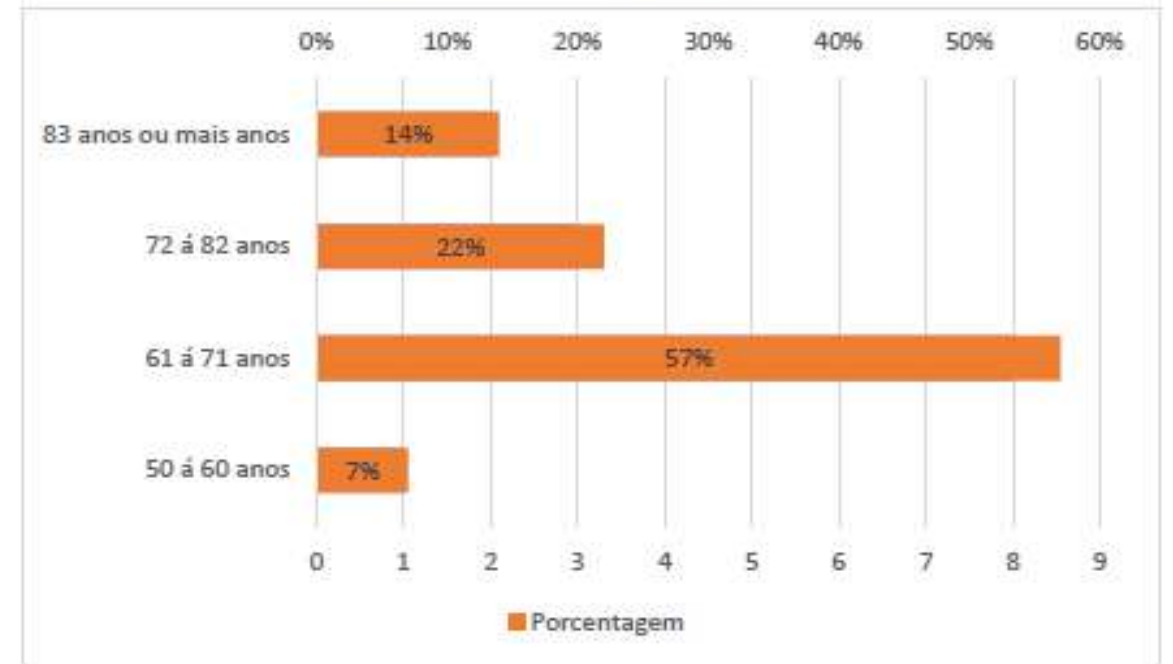


Gráfico 7-Pessoas com quem os idosos vivem

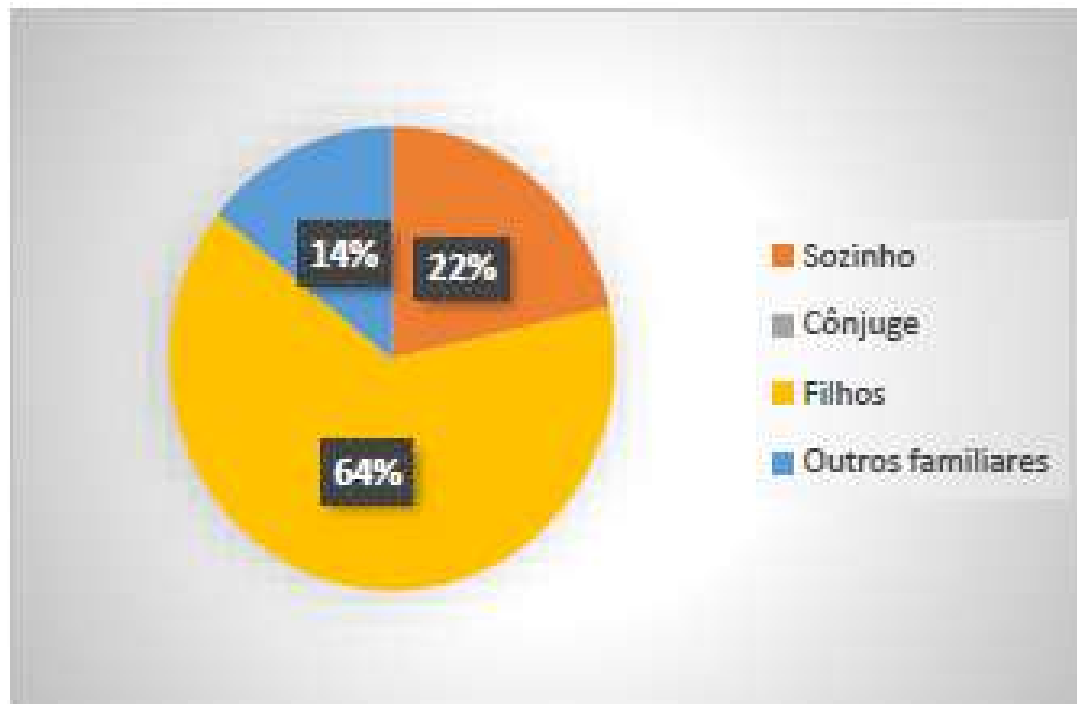


Gráfico 12-Doenças mais prevalentes nos idosos

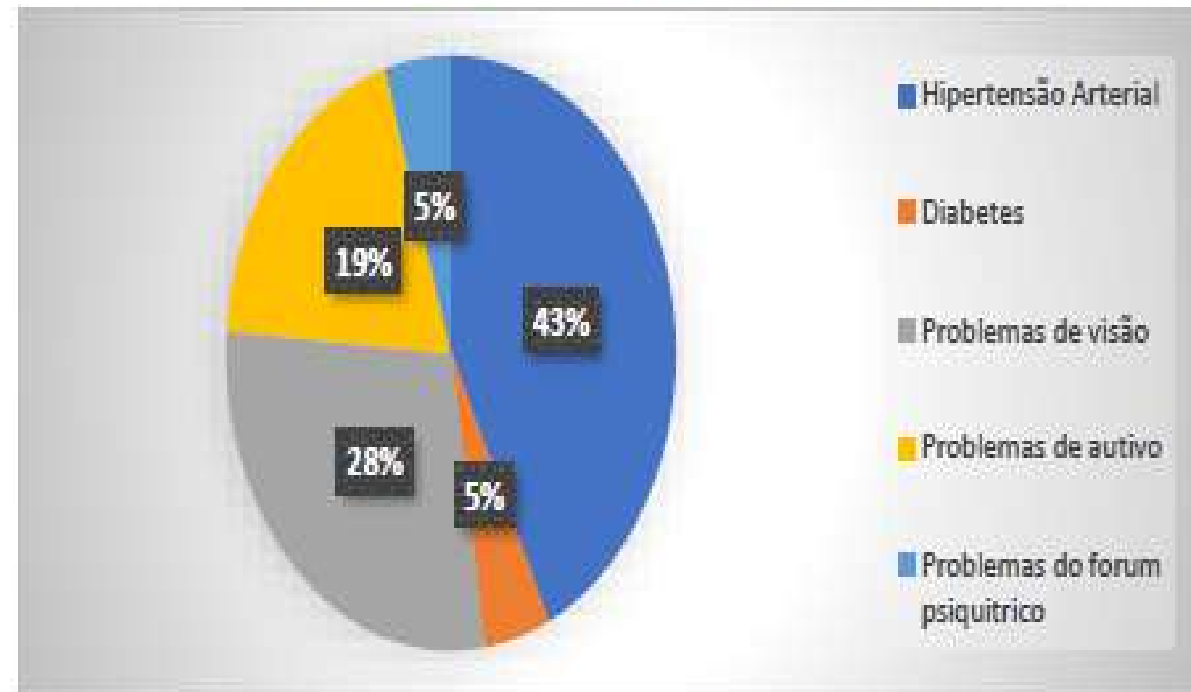


Gráfico 11-Idas às consultas

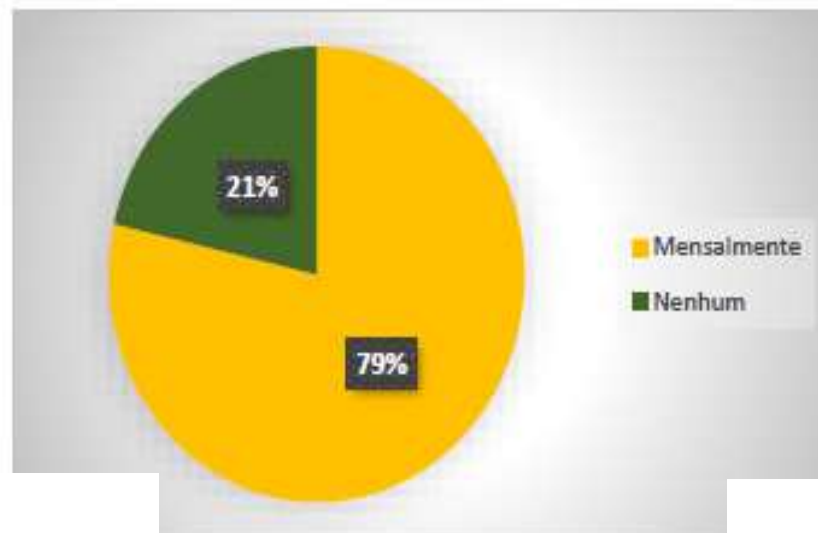


Gráfico 12-Doenças mais prevalentes nos idosos

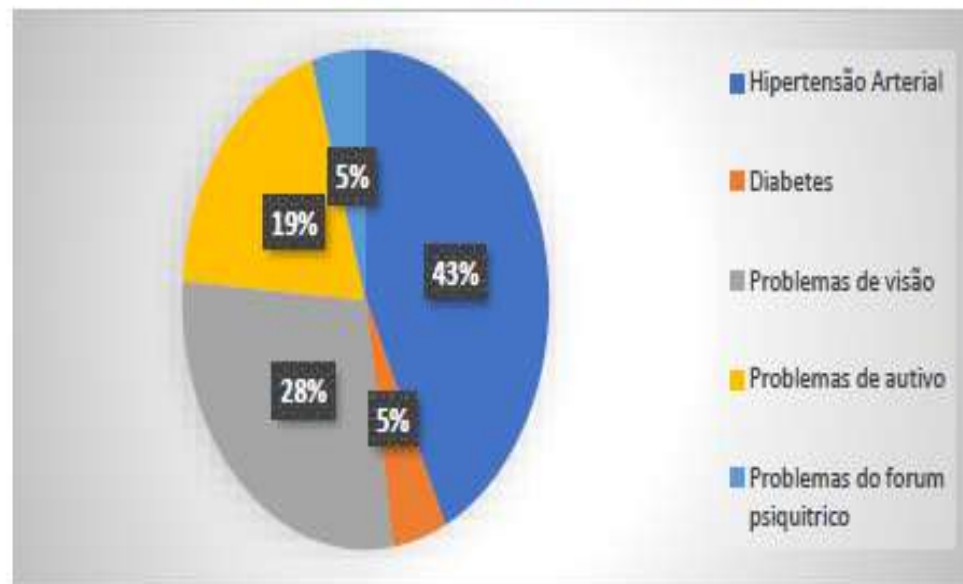


Gráfico 10-Uso de medicação pelos idosos

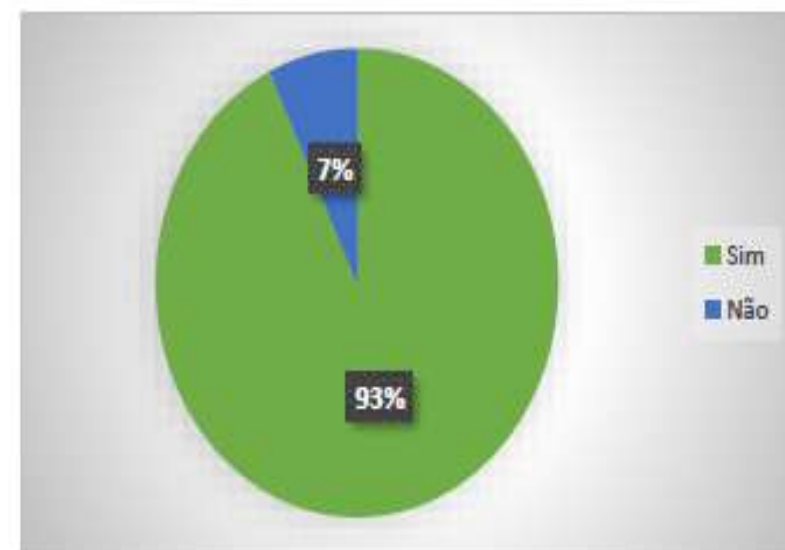


Gráfico 16-Nível de dependência segundo Escala de Barthel

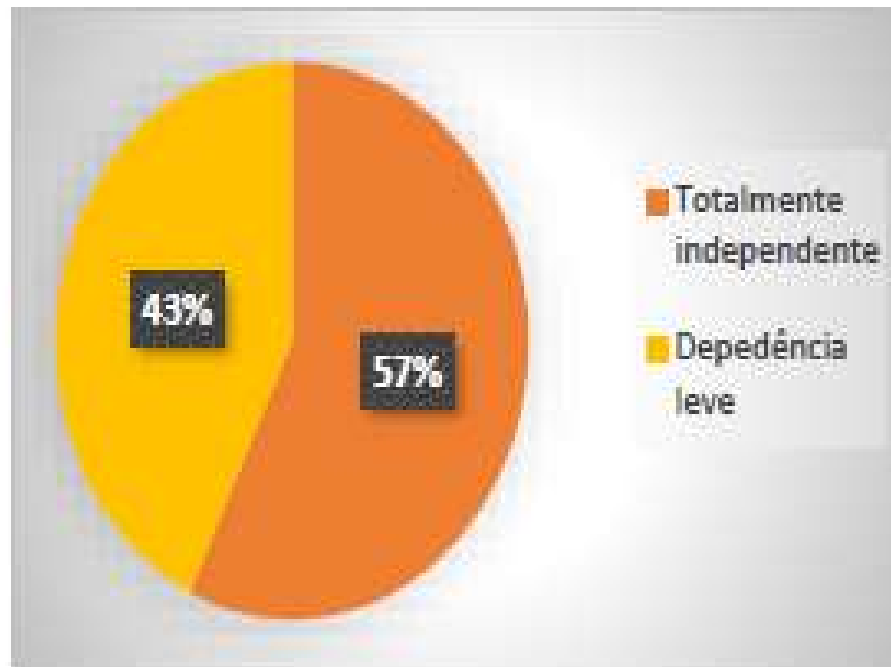
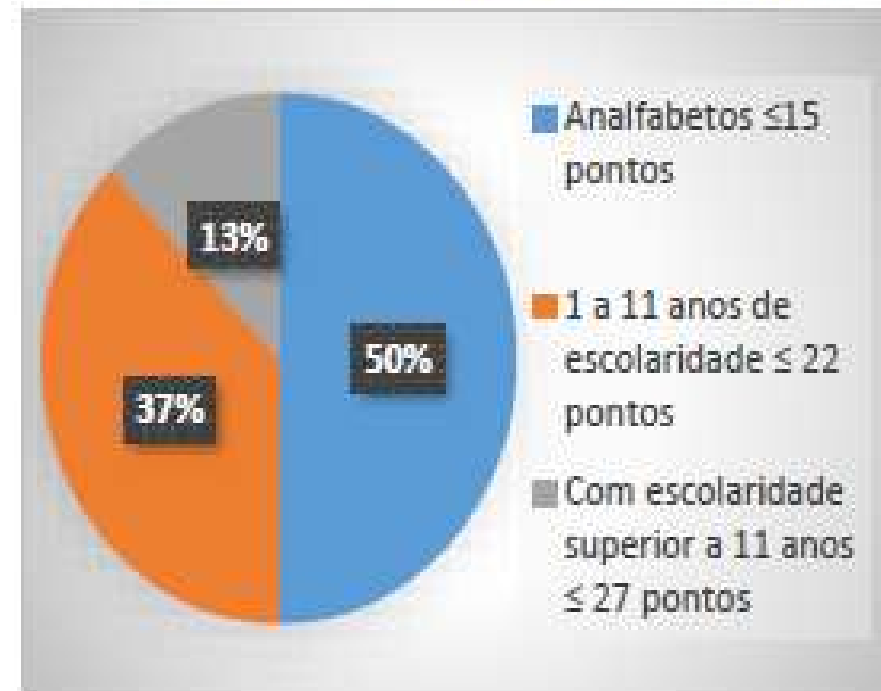
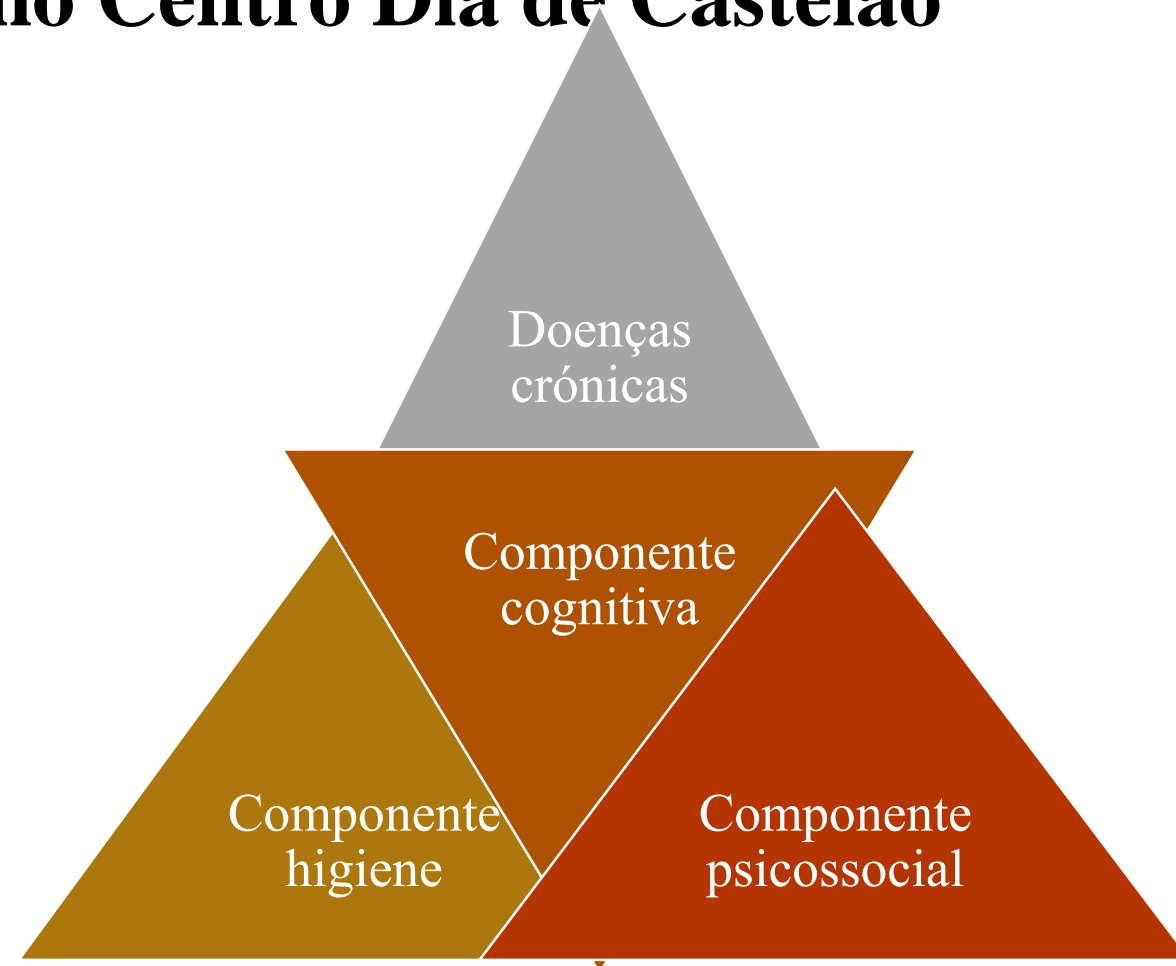


Gráfico 17-Défice cognitivo segundo Mini-Mental



Relatório das atividades realizadas no Centro Dia de Castelão

Através da metodologia aplicada pode-se verificar problemas relacionados nomeadamente com a cognição, interação social, deficit de higiene e as doenças crónicas, para facilitar a compressão foram agrupadas em componentes:



Componentes	Atividades	Objetivos
Doenças crónicas	Árvore da saúde	Identificar os bons e maus comportamentos relacionados com a hipertensão arterial
	Atividade física (bolas, dança rítmica e bambolé	Estimular os idosos para a prática da atividade física
	Formação dos funcionários	Capacitar os funcionários perante essas situações
Cognitiva	Caixinha da pandora	Estimular a atenção, concentração, memória e raciocínio lógico,
	Encontre a sequência correta	
	Exercitando os meus dedos e origami de flores	motricidade fina
Psicossocial	Descubra as diferenças	
	Filme cabo-verdiano- Nha Fia	Estimular a atenção, concentração Aumentar a concentração dos idosos
	Lanche convívio	

Tabela de Indicadores de Avaliação

Metas	Indicadores	Semanas								
		1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	8ª	9ª
Aumentar o nível de independência estimulando os componentes da cognição relativamente a atenção, concentração, memória	Perceção o objetivo das atividades	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
	Manter atenção e foco na atividade	51%	68%	71%	60%	100%	100%	100%	100%	64%
	Memorização e articulação verbal sobre a atividade	100%	70%	85%	71%	57%	71%	85%	64%	---
Reduzir o isolamento social dos idosos	Participou em toda sessão	78%	85%	64%	85%	71%	57%	85%	85%	85%
	Interagiu com os outros idosos	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Aumentar a mobilidade física dos idosos através da promoção de exercícios físicos	Realização dos alongamentos com ajuda	--	--	--	--	100%	100%	100%	--	--
	Realização dos exercícios em si	--	--	--	--	100%	100%	100%	---	---
Promoção da motricidade fina	Realização da dobragem do molde de papel	--	--	--	27%	--	--	--	--	--
	Colar o molde	--	--	--	100%	--	--	--	--	--
	Recortar o molde	--	--	--	14%	--	--	--	--	--

Conclusão

Com a implementação das atividades, foi notória uma melhoria nos idosos a nível cognitivo, interação social, tornando-os mais ativos. Através dos indicadores de avaliação medidos em cada sessão, podemos averiguar dados credíveis que nos demonstra o sucesso, o desempenho e a evolução dos idosos nas atividades de cada domínio designado.

