

**I Congresso Internacional de Enfermagem em Cabo Verde  
10 Anos de Formação Superior:  
Construção, Percurso e Perspectiva**



**Assistência de Enfermagem à Mulher  
Com Depressão Pós-Parto: Uma Revisão  
Integrativa da Literatura :**

**Eliliana Lopes Almeida**

Praia, Novembro 2019

# Introdução

A depressão pós-parto(DPP) configura-se um importante problema de saúde pública por ser prevalente e subdiagnosticada. Provocando alterações emocionais, cognitivas, comportamentais e físicas, com consequências para a puérpera, criança e toda a família. Os enfermeiros possuem uma posição de destaque, pois, acompanham a mulher no ciclo gravídico-puerperal (Gomes *et al.*, 2010).

# Justificativa

A DPP é pouco infatizada pelas ações de promoção de saúde em CV, podendo haver um despreparo dos profissionais e pouca informação da população geral, nesse sentido o enfermeiro deve estar habilitado para detetar os casos e contribuir para uma melhor assistência e encaminhamento.

# Objetivo

Analisar e discutir as publicações científicas sobre a DPP e assistência de Enfermagem.

# Metodologia

- Revisão integrativa com abordagem qualitativa de carácter exploratório e descritivo.
- A coleta se deu nos sites credíveis; BVS, G.A, SciELO e PubMed, publicados nos anos 2010 a 2018.
- Selecionou-se 851 artigo, restaram 47 para inclusão nesta revisão. Após a leitura integral, a amostra foi consolidada com 11 artigos.

# Resultados

- As alterações emocionais mais mencionadas pelas puérperas foram: nervosismo, tristeza e choro fácil;
- Algumas não sabiam o que era DPP, outras apresentavam sintomas, porém, a minoria tiveram maior atenção da enfermagem;
- A abordagem às puérperas era deficiente uma vez que a prioridade era mais para problemas de caráter biológico.
- Os enfermeiros desenvolviam ações de prevenção e deteção precoce da DPP, porém pouco sistematizada;

# Conclusão

As ações desenvolvidas pelos enfermeiros evidenciaram que existe uma necessidade de difusão de cursos de capacitação para as equipas de saúde na sistematização do cuidado desde a gestação até o período pós-parto .

# Referências bibliográficas

- Félix, T. A., Nogueira Ferreira, A.G., d'Àvila Siqueira, D., Vieira do Nascimento., K., Ximenes Neto, F. R. G., & Muniz Mira, Q. L. Actuación de enfermería frente a la depresión postparto en las consultas de puericultura. *Enfermería Global*, 12 (29), 404-419, 2013. Disponível em: [http://scielo.isciii.es/pdf/eg/v12n29/pt\\_enfermerial.pdf](http://scielo.isciii.es/pdf/eg/v12n29/pt_enfermerial.pdf).
- Gomes, L.A., Torquato, V. S., Feitoza, A.R., Sousa, A.R., Silva, M.A.M., Pontes, R.J.S. Identificação dos fatores de risco para depressão pós-parto: importância do diagnóstico precoce. *Rev. Rene*, v. 11, Número Especial, 2010. Disponível em: [http://repositorio.ufc.br/ri/bitstream/riufc/13949/1/2010\\_art\\_lagomes.pdf](http://repositorio.ufc.br/ri/bitstream/riufc/13949/1/2010_art_lagomes.pdf)
- Garcia, E. S. G. F., Leite, E. P. R. C., Nogueira, D. A. Assistência de enfermagem às puérperas em unidades de atenção primária. *Rev enferm UFPE on line.*, Recife, 7 (10):5923-8, out., 2013 Disponível em: [file:///C:/Users/utilizador/Downloads/12218-29415-1-PB%20\(3\).pdf](file:///C:/Users/utilizador/Downloads/12218-29415-1-PB%20(3).pdf)
- Silva, F, C. S da., Araújo, T. M de., Araújo, M. F. M de., Carvalho, C. M. de L, & Caetano, J. Á. Depressão pós-parto em puérperas: conhecendo interações entre mãe, filho e família. *Acta Paulista de Enfermagem*, 23 (3), 411-416, 2010. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/ape/v23n3/v23n3a16.pdf>
- Vieira, F., Bachion, M. M., Salge, A. K. M., & Munari, D. B. Diagnósticos de enfermagem da Nanda no período pós-parto imediato e tardio. *Esc Anna Nery Rev Enferm* 2010 jan-mar; 14 (1): 83-89, 2010. Disponível em :<http://www.scielo.br/pdf/ean/v14n1/v14n1a13.pdf> aos 03/12/ 2018